

Fernando Lopes - Stuntman & Stuntreiter - 0177 679 73 53 - info@actionhorses.com
www.actionhorses.com

FALLKURS (1-Tageskurs)

am: _____
(Datum und Uhrzeit)

ANSPRECHPARTNER / ORGANISATION VOR ORT:

(Name + Telefonnummer)

Ein fundiertes Falltraining schützt einerseits vor schwerwiegenden Verletzungen bei einem Sturz und andererseits werden Sie freier und losgelassener reiten da Sie die Angst vor einem Sturz verlieren. Das bewirkt dass sie die meisten Stürze verhindern können, da die panische Angst in Gefahrensituationen ausbleibt und Sie dadurch länger reaktionsfähig sind.

Natürlich wird niemand an einem Tag zum Stuntman, doch Sie lernen schon an einem Tag wie Sie größere Verletzungen vermeiden können.

Außerdem haben Sie die Möglichkeit das Gelernte mit weiteren Kursen zu vertiefen und die Bewegungsabläufe durch regelmäßiges Training zu Reflexreaktionen auszubilden.

Geeignet sind diese Kurse für Reiter jeden Alters und unabhängig von der Reitweise oder reiterlichen Fähigkeiten (unter 18 Jahren mit Einwilligung der Eltern)

Besonders geeignet jedoch für Reitschüler und Voltigiergruppen und Reitanfänger, da diese Gruppen teilweise einem größeren Sturzrisiko ausgesetzt sind.

Jeder Teilnehmer geht nur soweit er kann oder will, bzw. soweit was unter Berücksichtigung aller Sicherheitsaspekte möglich ist.

Trainiert wird am ohne Pferd, auf Turnmatten und am Holzpferd. Wer möchte kann zusätzlich das Erlernte, unter Anleitung, am eigenen Pferd ausprobieren
Spaß und Sicherheit steht bei uns an erster Stelle!

PREIS (1-Tageskurs)

Der 1-Tägige Kurs kostet _____ € pro Teilnehmer
(Endpreis für Teilnehmer, inklusiv eventueller Zusatzkosten)

Anmeldung und Zahlungen bitte an den Ansprechpartner vor Ort

Anmeldeschluss: _____
(2 Wochen vor Kurstermin) Die Kursgebühr muss bis zu diesem Datum bezahlt sein

Dauer

Der Kurs dauert pro Tag ca. 3-5 Stunden + 1-2 Stunden Pause, je nach Teilnehmerzahl.

Ablauf

VORMITTAG

Basis Fallschule:

- Fall- bzw. Abrolltraining aus verschiedenen Positionen. Dazu gehören Schulterrollen vorwärts, rückwärts und seitlich (*am Boden auf Turnmatten*)

Training von Falltechniken am Holzpferd:

- Am Holzpferd werden dann Sturztechniken erarbeitet und trainiert (auf eine Weichbodenmatte)
Außerdem werden wichtige Punkte erläutert die bei einem Sturz zu beachten sind.

NACHMITTAG

- Training am Holzpferd
(wer möchte kann jetzt das Erlernte am eigenen Pferd, unter Anleitung, ausprobieren)

- Pferde satteln und abreiten
 - Sturz vom Pferd im Stand
 - Sturz vom Pferd im Schritt
- (jeweils auf den Reitplatzboden, ohne Matte)

Jeder Teilnehmer geht nur soweit er kann oder will, bzw. soweit das Pferd es zulässt und was unter Berücksichtigung aller Sicherheitsaspekte für Pferd und Reiter möglich ist.



ACTIONHORSES

STUNTS & PFERDE FÜR
FILM TV KINO & SHOW

KURSE FÜR REITER
Stunt & Sicherheitstraining
Fallkurs - Trickreiten

Teilnehmer:

1. _____

6. _____

2. _____

7. _____

3. _____

8. _____

4. _____

9. _____

5. _____

10. _____

Teilnahmevoraussetzungen

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen (maximal 10 Personen)

Mindestalter 12 Jahre (Ausnahmen nach Absprache in besonderen Fällen möglich). Bei Minderjährigen ist die Erlaubnis der Erziehungsberechtigten notwendig.

Teilnahme nur mit eigenem Pferd.

Für die Teilnahme ist eine normale physische und psychische Belastungsfähigkeit der Teilnehmer sowie deren Pferde Voraussetzung.

Vor Anmeldeschluss muß das Anmeldeformular ausgefüllt und unterschrieben werden, sowie die Kursgebühr bezahlt sein.

DIE TEILNAHME ERFOLGT AUF EIGENE GEFAHR

